

こ・ふらぐ

こ・ふらぐでは、宗像市内で活動する市民活動団体やメイトム宗像の施設の情報を年2回紹介します。



伝統、文化、そして生業の継承

宗像市人づくりでまちづくり事業補助金は、地域や社会の課題を解決する活動を支援する補助金です。申請は最長3年間で、団体が事業基盤を整え自立して活動を続けることを目的としています。今回は平成30年度で3年間の補助金事業を終え、次年度から自立して活動していく2つの団体を紹介します。

＼クラッコグ！／

メイトム宗像館内
団体紹介

男女共同参画推進センター「ゆい」
宗像市社会福祉協議会
カフェの駅 *piapia*

むなかた自炊塾

もともとは九州大学の授業だった自炊塾。地域において自炊できる人が増えることは伝統的な食文化の継承につながり、地域の活性化や持続可能な社会をつくることにつながるとして活動を3年前にスタート。



比良松さんの講義

本物の世界を知ってほしい

一般の料理教室とは違いレシピは配られず、教える人が調理しながら説明し、参加者が大切だと思ふことをそれぞれメモするスタイルで授業は進行されます。そこには、「母親に寄り添う子どものように」「見よう見まね」で料理を身につけていってもらいたいという代表の比良松さんの想いがあります。

調理の途中には大学の教員でもある比良松さんによって、料理と社会のつながりを学ぶ講話がはさまれます。今日、私たちは加工された食品に慣れすぎてしまい、その素材となる農作物を育てる生産者の思いを忘れてしまいがち。「自炊を通して、生産者や本物の世界とつながってほしい」と比良松さんは言います。

事業が進むにつれて講師側に戻る受講者も育ったそうです。みなさんも地域の食材や生産者に寄り添う自炊力を身に付けてみませんか？

鐘崎の漁村文化を次代につなぐ会



魚のさばき体験の様子

鐘崎の漁村文化を次代につなぐ会は鐘崎の水産物を活かし、生業や文化としての漁業・魚食を次の時代につなぐことを目的として活動しています。補助金事業では特に漁村と都市の交流を促進させるため、グリーンツーリズムや料理教室を開催。補助金がなくなった後も継続して活動していくために、それぞれのイベントが赤字にならないためのマニュアルができたことは大きな成果となったようです。

一つひとつの細かい仕事を大切に

「年間で1000人魚さばき教室に来たという数値的実績より、家でも魚をさばいてみよう、魚を買ってみようと思つたなど、体験が参加者のその後の生活に結びついたかどうか大切です。今後は「体験を提供する団体」として、他の機関と連携して活動を続けていきたいです」と、事務担当の桑村さんは意気込みを語りました。

海に囲まれた島国で、日本人は昔から漁業を生業としてきました。しかし現代では漁獲量の減少、市民の魚離れなど漁業文化に警鐘が鳴らされています。

メイトム宗像 団体紹介

男女共同参画推進センター「ゆい」

誰もがいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現と、女性が活躍できる社会を目指し、さまざまな事業を展開しています。

- 男女共同参画を推進していくための啓発講座
- 女性が活躍できる社会を目指した起業応援セミナーや資格取得講座
- 地域における男女共同参画を推進していくためのコミュニティやPTAとの共催講座
- 法律相談の実施（月1回）
- 男女共同参画の関連図書・DVDなどの貸出
- 結工房の管理

講座はメイトム、各地区コミセン、学校等で開催。市の広報紙やチラシにて募集し、電子申請・電話等で受け付けています。

働くために資格を取得したい人、心を軽くして一歩踏み出したい人の参加をお待ちしています。



国際交流講座の様子

利用時間 8:30～17:00

休み 毎月第1土曜日とそれにつづく日曜日

申し込み・問い合わせ

NPO法人 男女共同参画ゆいネット宗像

☎ 0940-36-0250 FAX 0940-36-0269

宗像市社会福祉協議会

「⑤だんの④らしの①あわせ」を「福祉」とよんでいます。

宗像市社会福祉協議会（通称：社協）は「地域福祉の推進」を目的とする社会福祉法人で、市民とともに創造する福祉の里づくりに取り組んでいます。

見守りネットワーク活動を主とした小地域福祉活動の支援をはじめ、福祉教育の支援、障がいのある方や高齢者等判断能力が不十分な方の金銭管理や日常生活支援など、市民の方が「ふだんのくらしのしあわせを感じながら、誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていく」ための事業を実施しています。

他にも、車いすや福祉バスの貸出し、赤い羽根共同募金や香典返しのご寄付の受付なども行っています。

「福祉」に関することなど、どうぞお気軽にご相談ください。



利用時間 8:30～17:00

休み 土日祝日

申し込み・問い合わせ

宗像市社会福祉協議会

☎ 0940-37-1300 FAX 0940-37-1393

カフェの駅
piapia

営業時間 月～土 11:00～17:00

定休日

毎週日曜日・祝日
メイトム休館日、不定期

＼全メニュー予約できます！
☎ 070-7659-5783

小さなお子さん連れのママもゆっくり過ごせるメイトム内にあるカフェ「*piapia*（ぴあぴあ）」。

幼児用のミニメニューが充実しているので、親子で一緒に食事を楽しむことができます。

「赤ちゃんを連れたママをサポートしたい」という想いから、ベビーフードや紙おむつも販売。忘れてきても安心です！
おすすめメニューは、こだわりの手作りケーキ。子育て奮闘中のママのごほうびにいかがですか？

親子でお気軽にお立ち寄りください！

月齢に合わせて
自由に選べる♪
お子様用食器



水・木・金曜日限定！

- 幕の内弁当：400円
- ミニ弁当：300円
（少量サイズ）



★150円ドリンクは、300円以上のお食事とセットで100円！

発行

宗像市 市民活動・NPOボランティアセンター
☎ 811-3437 宗像市久原180番 メイトム宗像
☎ 0940-36-0311

編集

むなかた市民フォーラム
✉ munakata@mcforum.jp

メイトム宗像の他の施設や館内マップなど
詳しい情報は・・・

メイトム宗像



で検索