

まちづくりはひと粒の個性から。

ひとつぶ

市民活動・NPO
センターだより
2025 Spring

プレゼント

アンケートに
答えてGET!

想いをカタチにする!

地域活動
ロードマップ

-はじめのいっぽ編-

地域活動への扉が開くとき。-私が見つけた歩み方-

地域活動への扉を開くのは、特別な人だけではありません。『何かが変わるきっかけ』さえあれば、誰でもその一歩をふみ出せるのです。



平田さんに
インタビュー
しました!

CHECK!



今回ご紹介するのは、2024年4月に、市民活動団体「むなかたJLC」を立ち上げた平田裕貴さん。2023年4月、地域の総会で子ども会の継続危機について意見された方の言葉が、彼の心に火を灯します。新興住宅地が増え、人とのつながりの希薄化を背景に、「自分にできること」から一歩ふみ出した平田さん。その歩み方には、地域を変えるヒントがいっぱい詰まっています。(写真は「むなかたJLC」の活動の様子です。)

「ひとつぶ」とは? 一人ひとりが自分のペースで気軽に地域とつながる情報紙です。

想いをカタチにする!

地域活動ロードマップ

- はじめのいっぽ編 -

「何かしたいけど、何からはじめたらいいかわからない」そんな気持ちを抱えているのは、あなただけではありません。多くの人が同じように迷いながら、小さな一歩をふみ出しています。あなたのペースで「やってみたい」をカタチにする。このロードマップを道しるべに、地域活動の扉を開いてみませんか？



移住してきたばかり
30代女性

地域に課題を感じる
30代男性

学ぶの大好き
40代女性

チカラになりたい
50代女性

歩みを考える
60代女性

いきいき活動中
60代男性



あなたにぴったりの
イベントをさがそう!

2025.3.3
OPEN!

市民活動・NPOセンターの
ウェブサイト「ひとつぶ」はこちら▶

語り合う場に参加する

こんな方にオススメ!

- ✓ 新しい気づきを得たい
- ✓ 宗像の今やこれからについて話したい

交流会・イベントに参加する

こんな方にオススメ!

- ✓ 横のつながりをつくりたい
- ✓ 一緒に活動する仲間と出たい

学びの場に参加する

こんな方にオススメ!

- ✓ 活動に活かせるノウハウを学びたい
- ✓ 活動に役立つ最新情報が知りたい

地域活動を体験する

こんな方にオススメ!

- ✓ 自分に合った活動を見つけたい
- ✓ 興味関心のある活動がある

活動のための相談窓口

宗像市 市民活動・NPO センター

市民活動・NPO センターでは、語り合う場・学びの場・交流会などのイベントを開催し、みなさんが自分らしく地域とつながるサポートをしています。あなたも参加して一歩ふみ出してみませんか。

イベント開催の様子▶

自分の知識が
地域に活かせる
なんて
目からウロコ!

何か視点を
変えてみよう
かな

勇気がいるけど
想いを伝えて
みようかな

まずは知ることから
始めてみようかな

相談したい

まず参加

一歩
ふみ出す

まず相談

一歩ふみ出して
みよう

今の活動をもっと
活発にできないかな

これからの
人生、どう
生きていこう

宗像のこと
何にも知らないな

自分の強みを地域に
活かさないかな

同じ想いの人って
いるかな

もっと知識を
深めてみたいな

次はこのイベントに
参加して
みませんか?

地域のこと、
もっともっと
知りたくなって
きた!

もっと活動を
発信していこう

これから
ゆっくり活動
していきたいな

「ひとつぶ」を
チェックしてみようかな

自分の居場所が
あるってなんか
幸せかも

人と人が
繋がる場所って
いいかも

宗像のことを
想う人が
こんなに沢山
いるんだ

つながりたい

活動のヒントを
探しに行こう

スキルアップ
したい

スマホで
簡単アクセス♪

NEW!

宗像市 市民活動・NPOセンター ウェブサイト

2025.3.3

「ひとつぶ」OPEN!



<https://hitotsubu67.com>

Point. 1

宗像市で活動する市民活動団体を一挙公開!



「地域をより良くしたい」「誰かの力になりたい」そんな想いを持って活動している団体との出会いが、新しい一歩をふみ出すきっかけに!

Point. 2

イベント・募集情報が集まる! 見つかる!



「地域で何かはじめたい」と思ったらこのサイトへ。市民活動団体の強みを活かしたイベントや居場所づくりの情報がひとまとめに。今すぐチェック!

Point. 3

市民活動の「知りたい」がここに!



市民活動のキホンから広報のコツ、市のサポート情報まで、役立つ情報が満載! あなたの活動をさらに充実させるヒントがきっと見つかる!



このオレンジのマークから
ポチッと検索!

宗像市市民活動
団体登録数

142

市民活動団体登録情報

団体名	活動目的・内容	団体名	活動目的・内容
No.215 玄海リンク	玄海学園の子どもたちの学習・育成支援を目的に活動します。	No.217 美しく豊かな自然環境を 子孫に残し繋げる会	子どもから大人まで楽しく学べる環境ワークショップ、自然災害の原因と対策を伝える映画上映会を開催します。
No.216 ホクカフェ 子ども食堂	自由ヶ丘地域コミュニティ・センターで、地域の憩いの場づくりや、世代を超えた交流の場として子ども食堂を開催します。	No.218 NPO 自治会運営 サポートセンター	「みんなで育てる自治会・未来の子どもたちへつなぐ街づくり」をコンセプトに、自治会活動の活性化支援事業を行います。

※令和6年8月～令和7年1月現在

市民活動についてのご相談はこちら

アンケートプレゼントコーナー

アンケートに答えていただいた人に抽選で
「QUOカード500円分」をプレゼント!

当選者の発表は4月下旬、プレゼントの発送をもって
代えさせていただきます。

■ 応募締切は **4月11日(金)** ■ アンケート回答はこちら



抽選で
3名

宗像市 市民活動・NPOセンター

[住所] 宗像市久原180番地 メイトム宗像内

[TEL] 0940-36-0311

[mail] info@pentagon67.com

[開設時間] 9:00~17:00 (土日祝日休み)

[運営] 一般社団法人 PENTAGON

